

Ders İzlencesi – Yeni Psikolojik Danışma Yaklaşım ve Modelleri

Ders Kodu: 0308006

Dersin Adı: Yeni Psikolojik Danışma Yaklaşım ve Modelleri

Dersin Günü ve Saati: Salı – 10:10-12:00

Dersin Öğretim Elemanı: Dr. Öğr. Üyesi Tunahan Erpay

Dersin İçeriği

Bu ders, psikolojik danışma alanında gelişen yeni kuramsal yönelimleri, postmodern yaklaşımları ve bütünleştirici modelleri kapsamaktadır. Nesne ilişkileri, bağlanma temelli danışma, bilinçli farkındalık (mindfulness) temelli terapiler, kabul ve kararlılık terapisi (ACT) ve entegratif danışma modelleri tartışılacaktır. Öğrencilerin çağdaş danışma yaklaşımlarını tanımları ve uygulamadaki yansımalarını değerlendirmeleri amaçlanmaktadır.

Dersin Amacı

- Psikolojik danışmada güncel ve postmodern kuramları tanıtmak.
- Nesne ilişkileri, bağlanma ve farkındalık temelli terapiler gibi yeni yaklaşımları kavratmak.
- Öğrencilerin danışma sürecine farklı bakış açılarıyla yaklaşabilmelerini sağlamak.
- Çağdaş yaklaşımların uygulamadaki güçlü ve sınırlı yönlerini analiz etmek.

Öğrenme Çıktıları

Dersin sonunda öğrenciler:

1. Güncel psikolojik danışma yaklaşımlarını ve modellerini tanımlar.
2. Postmodern yaklaşımların danışma sürecine katkılarını açıklar.
3. Yeni yaklaşımların vaka örnekleri üzerindeki yansımalarını değerlendirir.
4. Uygulamada farklı kuram ve teknikleri bütünleştirme becerisi kazanır.

Haftalık Program

Hafta	Tarih	İçerik
1	15 Eylül	Giriş ve Dersin Tanıtımı
2	22 Eylül	Nesne İlişkileri Terapisi – Bağlanma Terapisi
3	29 Eylül	Duygu Odaklı Terapi
4	6 Ekim	Kabul ve Kararlılık Terapisi
5	13 Ekim	Farkındalık Temelli Bilişsel Terapi
6	20 Ekim	İlişkisel Kültürel Terapi
7	27 Ekim	Diyalektik Davranışçı Terapi
8	3 Kasım	Ara Sınav Haftası

Hafta	Tarih	İçerik
9	10 Kasım	Diyalektik Davranışçı Terapi-2
10	17 Kasım	Entegratif ve Eklektik Yaklaşımlar
11	24 Kasım	Bilişsel Analitik Terapi
12	1 Aralık	Somatik Terapiler
13	8 Aralık	Somatik Terapiler
14	15 Aralık	Kişilerarası Nörobiyoloji Kuramı
15	22 Aralık	Genel Tartışma

Not: Haftalık program, ihtiyaç ve dersin işleyişine göre öğretim elemanı tarafından değiştirilebilir.

Dersin İşleniş Yöntemleri

- Anlatım
- Tartışma
- Vaka analizi

Kaynaklar

Temel Kaynaklar:

- Işık, Ş., Ergüner-Tekinalp, B., Üzbe Atalay, N., & Kaynak, Ü. (2022). Psikolojik danışmada güncel kuramlar (7. baskı). Pegem Akademi Yayıncılık.
- Işık, Ş., Kaynak, Ü., & Üzbe Atalay, N. (2025). Psikolojik danışmada güncel kuramlar-2 (1. bs.). Pegem Akademi Yayıncılık.

Değerlendirme Ölçütleri

- Vize Sınavı: %40
- Final Sınavı: %60

Devamsızlık

Öğrencilerin en fazla 4 hafta devamsızlık hakkı bulunmaktadır.

İletişim Bilgileri

- E-posta: tunahanerpay2@gmail.com
- Ofis No: 105